

ALERGARE / DUATLON BARU – 13 IULIE 2019

PROGRAM

VINERI, 12 IULIE

17⁰⁰ – 21³⁰ - Ridicare kit-uri pentru toate probele

SÂMBĂȚĂ, 13 IULIE

7³⁰ – 9³⁰ - Ridicare kit-uri Semimaraton

7³⁰ – 10³⁰ - Ridicare kit-uri Cross

7³⁰ – 14³⁰ - Ridicare kit-uri Duatlon

7³⁰ – 9⁴⁵ - Înregistrări pentru Cursa Copiilor

9⁴⁵ - Ședință tehnică Semimaraton

10⁰⁰ - Start **Semimaraton Muncel-Bărișor**

10⁰⁵ - Start **Cursa Copiilor** urmată de premiere copii

10⁵⁵ - Ședință tehnică Cross

11⁰⁰ - Start **Cross Baru**

14¹⁵ - Premiere curse alergare, premiarea se va face după sosirea ultimului concurent

14⁴⁵ - Ședință tehnică Duatlon

15⁰⁰ - Start **Duatlon individual și ștafetă**

18⁰⁰ - Premiere curse duatlon, premiarea se va face după sosirea ultimului concurent

18³⁰ - **After party !**