

Traseul TULIȘA – ~40 km, 1800m diferență de nivel pozitivă

Start – km2 (altitudine 500m) – primii aproximativ 2 km se vor face pe asfalt - plat, pe drumul interior al comunei Baru care face legătura între sala de sport (de unde se dă startul) și primăria Baru.

Km 2 – 5 (altitudine 500-600m) – se parcurg 3 km prin interiorul comunei Baru, pe drum neasfaltat. Se urcă ușor însă fără diferențe de nivel semnificative.

Km 5 – 8 (altitudine 600-830m) – se continuă ascensiunea în afara comunei pe valea Muncelului. Vă veți bucura de traseul străjuit de arbori, pe drum larg din piatră roșie. Ascensiunea este mai pronunțată, cu porțiuni chiar de 10% diferență de nivel. La km 8 veți găsi primul punct de hidratare.

Km 8 – 11,5 (altitudine 830-1270m) – după punctul de hidratare se intră în pădure pe drumul forestier, iar după aproximativ 1km cu destule porțiuni plate va fi cea mai dificilă ascensiune a traseului, până la ieșirea din pădure. Ascensiunea este una dificilă și destul de greu de făcut în alergare, având panta medie aproximativ 16% însă sunt porțiuni pe care panta are peste 20%. Ieșirea din pădure coincide cu finalul ascensiunii dificile.

Km 11,5 – 12,5 (altitudine 1270-1390m) – se iese în golul alpin și se urcă ușor spre al doilea punct de hidratare, acesta fiind locul unde se despart cele două trasee. În acest punct vă veți întoarce după parcurgerea buclei traseului lung.

Km 12,5 – 17 (altitudine 1390-1500m) – se continuă ascensiunea ușoară pe drum într-o zonă superbă, spre refugiul Tulișa. Pe direcția de mers în stânga puteți admira masivul Șureanu și creasta Parângului, aflați la 30-40km distanță. După refugiul Tulișa va urma o porțiune de aproximativ 2 km prin afinar cu mici urcări și coborâri la finalul căreia veți ajunge la al treilea punct intermediar de pe traseul Tulișa.

Km 17 – 21 (altitudine 1500-1450-1620m) – la al treilea punct intermediar veți avea o priveliște directă spre orașul Lupeni și către stațiunea Straja. După acest punct se revine pe drum cu o ușoară urcare pe aproximativ 500m după care urmează o coborâre de aproximativ 2 km printr-o zonă împădurită. Se ajunge la o stână după care urmează o ascensiune de 1,5 km, destul de solicitantă, cu pantă medie de aproximativ 12%. La capătul ascensiunii se află al patrulea punct intermediar.

Km 21 – 23 (altitudine 1620-1540-1690m) – din al patrulea punct intermediar veți putea vedea orașele din vestul Văii Jiului – Vulcan – Lupeni – Uricani – precum și stațiunea Straja și creasta Oslea. Veți parcurge aproximativ 500m pe creastă, prin afinar pe o porțiune plată, după care urmează o coborâre de 1 km. La finalul acesteia vă veți afla la baza Dealului lui Budai pe care va trebui să îl urcați. Este o ascensiune aproape verticală cu aproximativ 150m diferență de nivel, pe Vârful lui Budai – punctul de altitudine maximă al traseului - aflându-se al cincilea punct intermediar. De aici nu veți mai avea zone cu ascensiune. De pe Vârful lui Budai puteți admira o parte din zona sudică a Retezatului, cu vârfurile Custura, Lazăru, Văcarea.

Km 23 – 25,5 (altitudine 1690-1500m) – se coboară de pe Vârful lui Budai și se revine pe drum pe o zonă relativ plată, îndreptându-vă spre Vârful Tulișa. Înainte de Vârful Tulișa veți ajunge la al șaselea punct intermediar după care veți face brusc dreapta pe un culoar în pădure.

Km 25,5-29 (altitudine 1500-1390m) – se urmează culoarul pe coborâre prin pădure 1 km, treceți pe lângă două stâne și apoi urmează 1,5 km pe drum, cu porțiuni alternative de ușoară urcare și coborâre. Când ajungeți pe finalul acestei porțiuni, în stânga veți vedea orașul Hațeg dar voi veți coti dreapta pe o porțiune de coborâre destul de abruptă – pantă 20% - prin afinar, ajungând din nou la al doilea punct de hidratare.

Km 29 – 36 (altitudine 1390-600m) – o porțiune de coborâre în viteză, pe drum forestier pe valea Bărișorului, feriți prin intermediul copacilor înalți de razele soarelui și de intemperii. La finalul acestei coborâri relativ constante – pantă 10% pe coborâre – veți găsi al șaptelea și ultimul punct de hidratare de pe traseul Tulișa.

Km 36 – 40 (altitudine 600-500m) – după ultimul punct de hidratare urmează o porțiune cu ușoară coborâre la început și apoi plată, în momentul în care intrați din nou în comuna Baru. Primii 3 km din această porțiune sunt tot pe drum cu piatră roșie iar ultimul km este pe asfalt până la sala de sport. Nu veți avea însă posibilitatea să vă ascundeți de razele soarelui așa că recomandăm să aveți pentru această porțiune (și nu numai) o șapcă sau un buff. La final vă veți putea mândri cu faptul că ați dus cu bine un frumos maraton montan !